

"Ouderdom komt met vragen"

Wat willen we?

**Onze ouderen steunen;
Langer zelfstandig wonen mogelijk maken;
Sociaal isolement tegengaan;
Vergroten van vaardigheden ter
zelfredzaamheid bij ouderen.**

Onze doelgroep

**Migrantenouderen (50+)
in Rotterdam en omgeving;
Met specifieke aandacht voor ouderen
met een islamitische achtergrond.**

Wie kunnen zich aanmelden?

Ouderen die:

- behoefte hebben aan ondersteuning bij zingeving en levensvragen;
- in eenzaamheid en sociaal isolement
- heimwee hebben of in een rouwproces verkeren.

**Bent u een oudere of kent u iemand?
Mail naar b.inan@spior.nl of
vul meteen het formulier in!**

